

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,15	2,56	4,42	47	50	Салат из квашеной капусты	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	Рыба, запеченная под молочным соусом	
5,37	5,47	38,62	226	160	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
21	18	94	622			75-00

Обед

3,76	10,12	5,80	130	65	Салат из свеклы с сыром	
5,53	7,09	19,15	164	200	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
20,69	23,00	50,23	491	240	Плов из цыпленка	
0,25	1,92	10,91	66	200	Кисель из джема	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
32	42	99	916			75-00

Обед ГПД

1,52	4,90	8,91	86	80	Салат из свеклы отварной	
6,22	8,21	24,28	197	250	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
20,69	23,00	50,23	491	240	Плов из цыпленка	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
31	37	107	881			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

10 марта 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,15	2,56	4,42	47	50	Салат из квашеной капусты	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	Рыба, запеченная под молочным соусом	
6,04	6,24	43,45	255	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	18	77	563			50-00

Обед

1,52	4,90	8,91	86	80	Салат из свеклы отварной	
6,22	8,21	24,28	197	250	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
20,69	23,00	50,23	491	240	Плов из цыпленка	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
31	37	107	881			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.